

Treballar des de casa



Carmen Martínez de Trinchera

Interiorista - Col·legiada núm. 1.310
Vocal de la Junta del Col·legi de Dissenyadors
d'Interiors i Decoradors de Girona



Coincidint amb la fi de les vacances i la tornada a la feina, us vull parlar d'uns racons indispensables: els espais de treball a casa.

Bé sigui perquè treballem des de casa o perquè, inevitablement, ens emportem la feina amb nosaltres, sempre és útil comptar amb un lloc on poder treballar una mica i on poder organitzar els papers i carpetes.

Amb el desenvolupament d'internet, el comerç online i les telecomunicacions, cada vegada és més habitual que molta gent treballi des de casa i tingui la necessitat d'un despatx o simplement d'un racó de treball. Per tant, avui us porto unes fotos que espero que us serveixin com a inspiració de les diferents maneres d'adaptar un espai de treball útil i còmode, sense haver de fer servir una habitació únicament per aquest ús.

A mi personalment és una zona que m'encanta i li dono molta importància, ja que hi passo moltes hores, així que per mi ha de ser un espai que, a part de funcional, sigui molt acollidor, ple de llum, amb un bonic disseny i amb un toc personal de tot allò que m'inspira i que em dona energia positiva.

Com he dit abans, no sempre es disposa d'un despatx o d'una habitació de treball exclusiva, però això no ha de suposar un problema. Hi ha opcions molt interessants per poder tenir un petit racó de treball a casa, sense que aquest hagi de quedar ubicat en una única habitació. Com a alternativa, el podem incloure en el mateix dormitori, al saló, al passadís o a la cuina. El cas és trobar un lloc on col·locar una taula i on et sentis bé i còmode per treballar.

Quant a les superfícies de treball, disposem de moltes alternatives, depenent del nostre gust i espai. Per una banda tenim el típic escriptori pensat per a aquesta funció. I per tant, disposarà de calaixos i lloc d'emmagatzematge. D'escriptoris n'hi ha de ben diversos i en tots els estils possibles, a mi personalment m'encanten, sobretot, els antics restaurats.

També hi ha una forta corrent en utilitzar cavallets on recolzar el sobre de la taula. Aquesta opció, però, no ofereix emmagatzematge, per tant, obliga a pensar en una alternativa extra per a això.

Una solució perfecta per a espais molt petits és utilitzar una prestatgeria més ampla del normal com a taula i unes més petites per sobre com a espai per emmagatzemar carpetes i llibres. Penseu que per un portàtil, amb 35-40 cm de pro-

funditat en fem prou. És una molt bona opció, ja que en un espai molt reduït podem col·locar-hi una taula/escriptori fet a mida.

Treballar des de casa té els seus *pros* i *contres*. Per una part, és còmode fer-ho des de casa ja que no tenim un horari establert i podem compaginar la feina de fora amb la de casa. Per contra, hem de procurar evitar les distraccions



com ara recollir el correu postal, netejar un got oblidat en alguna zona de la casa o posar la rentadora. Per això és necessari tenir un espai que fomenti la concentració i la creativitat.

Us dono unes orientacions per poder fer d'aquest espai una zona de treball útil i productiva.

1. Crea un llindar

Pot ser físic o visual. El llindar ajuda a definir on comença la zona de treball. És una indicació visual que diu "aquí comença la meua oficina". Per exemple, les portes corredisses ajuden a aïllar la zona de treball i també són una indicació visual que delimita la casa d'aquesta zona. Cal procurar buscar zones de la casa on establir aquest llindar, que pot ser visual com ara delimitar una zona amb una catifa, un espai físic com ara un sota escala, o fins i tot un espai amb una decoració diferent.

2. Decora l'espai com t'agradi

Posa al teu voltant coses que t'inspirin per fer la feina. Per exemple, pots utilitzar la paret per omplir-la de frases, pen- saments o papers amb idees.

Has de construir espais que ajudin, sobretot, a mantenir la concentració, per això, és aconsellable pintar les parets amb colors clars i neutres que no cridin la nostra atenció ni ens distreguin. Tons neutres com el blanc, el crema o el groc pàl·lid són ideals per a aquest tipus d'habitacions.

3. Compta amb una cadira ergonòmica

El sofà pot semblar còmode al principi, però amb el temps sentiràs que afecta la teva motivació i la columna vertebral. Així, una cadira i un escriptori adequats augmentaran la productivitat i faran que l'espai de treball de la casa s'assembli més a una oficina.

4. Centralitza l'equip tecnològic

Inverteix en tecnologia i procura tenir tots els aparells a mà perquè si, per exemple, la impressora es troba en una altra habitació, perdràs temps en desplaçaments i segurament també la concentració.

5. Coneix quin és el teu estil decoratiu que fomenti el teu rendiment laboral

No segueixis modes ni tendències, potser ets més productiu en un ambient minimalista sense objectes que puguin distreure l'atenció. O potser et concentres millor en un ambient zen, amb música ambiental i espelmes.

6. Busca una zona on hi hagi llum natural

No cal un gran finestral però sí que és bàsic que aquest estigui prop de la taula de treball. Encara que sembli el contrari, mirar per la finestra alleuja i ajuda a la concentració.

Girofinques Interiorisme

Pl. Marquès de Camps, 11, baixos

17001 GIRONA - Tel. 972 22 46 68

www.girofinquesinteriorisme.com