

Carmen Martínez de Trinchera
Interiorista - Col·legiada núm. 1.310



Escull els colors més eficients per a decorar la teva llar

Ja tenim aquí a la tardor, la llum del sol te una altre intensitat i els dies són cada vegada més curts. Us vull parlar de com els colors ens poden ajudar a aprofitar al màxim la llum natural i així reduir el consum elèctric.

Els experts en eficiència energètica aconsellen utilitzar colors clars a les parets i sostres per tal d'aprofitar la il·luminació natural de l'habitatge. El blanc sempre és una bona opció ja que és ben lluminós i aporta elegància i tranquil·litat a l'estança. Els colors més eficients són aquells que contribueixen a l'aprofitament de la il·luminació natural de l'immoble i a endarrerir l'encès de la llum artificial. Són tonalitats que ajuden a l'estalvi energètic perquè, gràcies a l'absorció de la llum natural que propicien, redueixen el consum de l'enllumenat elèctric.



Els colors clars a les parets i sostres són els més eficients per a decoradors, arquitectes i interioristes, que ens recolzem en aquests per tal de potenciar els efectes dels habitatges petits i obs-curs, ja que, a banda d'aprofitar la il·luminació natural al màxim, aquestes tonalitats creen sensacions visuals de major amplitud a les habitacions. Dins d'aquest espectre, destaquen els blancs, els grisos, els grocs, els verds i els blaus, però tots ells han de ser clars i suaus. Penseu que les tonalitats cremoses són les més idònies per a espais poc lluminosos.

El blanc és el color eficient per excel·lència, el que posseeix més sensibilitat davant la llum i el que sempre transmet emocions i sensacions positives. És perfecte per a habitatges pe-

tits o grans, per a immobles ben il·luminats o amb poca llum natural i a tota mena d'estils, ambientacions o atmosferes. El blanc sempre és un encert perquè simbolitza la puresa, la neteja, la senzillesa i la modèstia.

Altres colors eficients, en virtut de la quantitat de llum que puguin reflectir i, per tant, de la lluminositat que aporten a les estances, són els marfil, el groc, el rosa, el beix, el gris clar i el daurat.

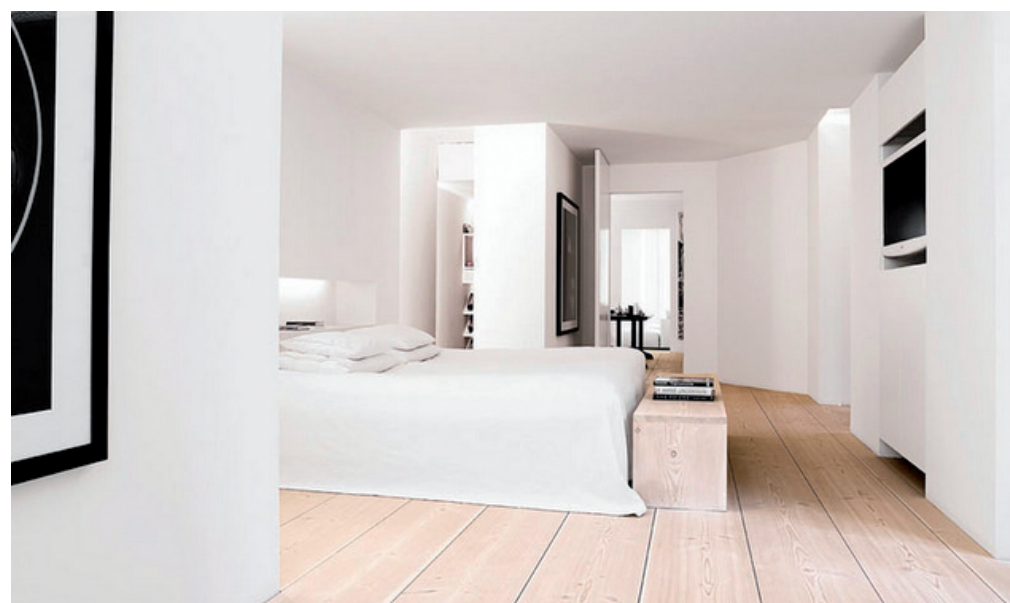
Com he dit, el blanc és una opció perfecta per als habitatges petits i obs-curs i, segurament, és el color més eficient per la seva gran aportació de lluminositat a l'estança. De fet, és el preferit de molts decoradors i arquitectes, independentment de la mida



de l'immoble, per les possibilitats decoratives que ofereix i per al repte professional que suposa ja que s'acostuma a creure que el blanc és més fàcil de combinar que d'altres colors i no és així, doncs és cert que és una tonalitat que relaxa i calma els ambients però també destaca els errors del mateix.

Des del punt de vista de l'eficiència energètica, el blanc és un encert segur ja que amb aquest color a les parets i al sostre, s'aprofita la il·luminació natural al màxim i la casa adquireix una gran lluminositat que influeix en l'estat d'ànim dels habitants.

Si vius a una casa gran amb bona llum natural, pots valorar altres qüestions a l'hora de trobar els colors més eficients, encara que els colors més clars continuen sent els més ecològics. No obstant, les tonalitats intenses i càlides, com ara els vermells, taronges, verds i grocs, es converteixen en gammes molt eficients en espais amplis amb grans finestral. El reflex dels rajos del sol sobre les superfícies pintades amb aquests colors genera una lluminositat brillant que incrementa la il·luminació de l'estança i endarrerix l'encès de la llum artificial.



Aquestes són algunes senzilles pautes per ajudar-te a escollir els colors més adients per a la teva llar. No obstant, convé consultar a un l'especialista per tal de que la teva elecció sigui la perfecta combinació entre allò més adient i allò que més et vingui de gust. El significat dels colors a casa

Conèixer les emocions i els efectes que transmeten els colors és un aprenentatge enriquidor, divertit i molt pràctic ja que si l'apliquem a les nostres llars podrem transformar-les i adaptar les diferents estances a les



seves funcionalitats específiques.

Si a casa nostra predominen els colors més adients segurament estarem potenciant la creativitat de les persones que l'habituen, contribuint a l'estalvi energètic de la mateixa i proporcionant serenitat, estabilitat i benestar als seus residents. Així de rellevant és el poder dels colors que ens envolten.

Independentment del gust personal, sempre hi han uns colors adients per a cada espai, en virtut de l'activitat que

es desenvolupi al mateix. D'aquesta manera, potenciar la creativitat serà el principal objectiu a l'habitació/estudi dels nens i joves i hauré d'optar per taronges, verds o grocs, tonalitats alegres, càlides i energètiques que poden suavitzar-se escollint gammes menys intenses.

La serenitat, l'estabilitat i el benestar podrien ser, simplificant, els nostres millors aliats per al descans, de manera que al dormitori, els blancs i els blaus, que aporten tranquil·litat i calma, seran perfectes.

Al saló podem combinar tots dos efectes i escollir contrastos oportuns que ens ajudin a equilibrar els diferents estats d'ànim.

Per tal d'encertar amb els colors adients a la teva llar, has de valorar els aspectes que a continuació detallam:

- la il·luminació és determinant i hauràs de tenir-la en compte a l'hora d'escollir una o una altra gamma.

- les tonalitats alegres, càlides i energètiques (taronges, grocs, vermells) activen, dinamitzen, estimulen i potencien la creativitat

- els colors freds -blaus, verds, violetes- aporten serenitat, estabilitat i benestar

- les combinacions monocromàtiques són apostes segures mentre que les barreges basades en el contrast són més arriscades perquè fomenten actituds de ruptura i canvi.

- els blancs i les tonalitats clares donen la sensació d'amplitud a l'espai i, per tant, són colors adients per a estances reduïdes.

El pròxim més analitzarem amb més detall altres colors i l'efecte que transmeten segons la conbinació amb altres tonalitats i amb segons quins materials.

Girofinques Interiorisme

Pl. Marquès de Camps, 11, baixos

17001 GIRONA

Tel. 972 22 46 68

www.girofinquesinteriorisme.com